

社協ワーカーだより

No.55 平成29年4月

地域のみなさんや関係機関の方々に向けて社協ワーカー（職員）の動きや社協の事業について情報発信するお便りです！！



発行：福岡市社会福祉協議会地域福祉課（TEL720-5356）
各区社会福祉協議会



ふくふくプラザ「福祉図書・情報室」をご存じですか？

～福祉関係の図書や雑誌、DVD等の閲覧・貸出を行っています～

福岡市市民福祉プラザ（ふくふくプラザ）の2階には、福祉の専門図書室「福祉図書・情報室」があります。介護保険や成年後見、認知症、障がい者福祉、児童福祉、ボランティア、手話、介護など、様々な福祉の分野の資料を30,000点以上揃えています。ぜひご利用ください！！

利用方法

借りるためには登録が必要です。氏名と住所が確認できるもの（運転免許証・健康保険証等）を福祉図書・情報室までお持ちください。図書カードを発行します。登録・貸出は無料です。

開室時間

10時～18時

子ども向けの福祉図書もあります。



休室日

毎月第3火曜日
（その日が祝日の場合は翌日）
年末年始（12月28日～1月3日）
その他図書整理期間

貸出冊数

お一人5冊まで
（うちビデオ・DVDは1本まで）

新刊もあります。



図書・雑誌を返却できる場所

福祉図書・情報室で借りた本は、福岡市総合図書館・各区の図書館・アミカス図書室・福岡県立図書館等でも返却できます。

※DVDや他市等図書館から取り寄せた資料は返却できません。

※福祉図書・情報室以外へ返却された場合は、本の回収後に返却処理をします。

～福祉図書・情報室司書おすすめ！新着図書のご紹介～

『改訂版 接客・接遇のためのユニバーサルサービス基本テキスト』（紀 薫子著）

日本能率協会マネジメントセンター

障がい者、高齢者など、タイプに応じた接客・接遇の実践法をイラストでわかりやすく解説しています！



★インターネットで蔵書検索もできます！★

<https://ilisod001.apse1.jp/fukufukuplaza/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

【問い合わせ】福岡市社会福祉協議会 福祉図書・情報室（☎731-2946）

「自宅へ帰りたい…」気持ちに寄り添う支援

区役所から「まごころランチの配達員が、障がいのある一人暮らしの男性Aさん宅に行ったが、行方不明になっている」との連絡が区社協にありました。福岡市見守りダイヤルにも協力をお願いし検索したところ、病院に救急搬送されていたことが判明しました。

Aさんは、区社協で数年前から見守りをしている方で、1人で長年ゴミ屋敷で生活し、様々な支援を拒否していました。しかし今回の入院中は拒否無く検査等を受け入れ、幸い大きな病気もありませんでしたが、身体の状態から自宅での生活は難しいのではないかと思われました。

周囲の心配する声はありましたが、Aさんの「何としてでも一度は家に帰りたい」という気持ちが強かったため、区社協職員は、この入院を機に地域生活支援センター（障がい者の在宅支援を行う機関）につなぐことにし、センターと協力して自宅へ帰るための支援を開始しました。



自宅に戻るにあたっては、車いすが必要であったため、地域生活支援センターの職員と車いすを使うことをすすめましたが、「乗っても転落するのが怖い」とためられました。そこで、業者に病院に来てもらい試乗してもらったところ、「自分でも外出できるでしょうか」と、車いすでの生活を前向きに考えられるようになりました。

また、入院中に必要な制度上の手続き（健康保険証や障がい者手帳の再発行等）を代行したほか、業者に自宅の大掃除を依頼したり、Aさんを心配していた近所の方に状況を伝えたりしました。

Aさんの支援状況については、本人の了解を得て、校区社協や民生委員、自治協役員、福祉専門職などにも報告し、Aさんが自宅へ帰っても、周囲に見守られながら安心して支援を受けることができるよう準備を進めています。

自宅の改修などまだまだやるべきことがありますが、Aさんの「自宅に帰りたい」という思いに寄り添いながら、これからも支援を続けていきます。



今月の 気（KEY）になる！！キーワード 「ロコトレ」



「ロコトレ」とは、「ロコモーショントレーニング」のことです。

自宅でも行える簡単な運動を習慣づけることで、「ロコモティブシンドローム*」（略称：ロコモ）の予防につながります。

「ロコトレ」には、バランス能力や骨密度を高めるための「開眼片足立ち」（朝昼晩の1日3回左右1分間程度）や、足腰の筋力を鍛えるための「スクワット」（3～10回を1日3セット程度）などがあります。

元気な足腰を保ち、健康寿命を延ばすため、毎日続けることが大切です。ふれあいサロンなどでも、準備運動代わりに取り入れてはいかがでしょうか！



※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

筋肉、骨、関節といった運動器に障がいがおこり、歩行や日常生活に何らかの支障をきたしている状態。

(区社協コメント等)